

な か ち よ う

那賀町

高の瀬峡

「徳島県観光百選」第二位

典型的なV字型渓谷で、剣山国定公園となっている。四季を通じて色とりどりに織りなす景観が素晴らしく、特に紅葉では四国随一の賞賛の声も高い。

紅葉狩りシーズンには四国四県はもとより、遠く京阪神方面からの観光客が年々増加中で、シーズン限定でオープンするレストハウス「平の里」でいただく地元料理の「かきませ」や、そば粉を多く使った手打ちそばなど、美味しい食事也要チェック！



天恵の渓谷美と雄大な奇岩絶壁を彩る紅葉が神秘的に調和。



レストハウス「平の里」は紅葉シーズン限定の営業。展望スポットとして人気。自動車でのアクセスも容易。



かきませとは、昔从那賀町で食べられているゆず酢(ゆず果汁)を使ったちらし寿司のこと。具だくさんなのがうれしい。

【問い合わせ先】

那賀町木頭支所 TEL0884-68-2311
レストハウス平の里 TEL0884-69-2346

山登りツアーは毎週日曜日に開催。冬には写真のような樹氷に出会えることも。初心者向けのコースも充実している。



温泉イチオシの鹿肉ハンバーグ。鹿肉は低カロリーで高タンパク、鉄分が豊富。鹿肉料理は四季美谷温泉のほか、町内の料理店でも食することができます。

四季美谷温泉(しきびだに)では、1000mを超える山々を舞台に、さまざまなルートでの山登りツアーを開催している。ツアーガイド是那賀町の山を歩き尽くした地下足袋王子こと四季美谷温泉支配人・平井滋氏と「NPO法人剣山クラブ」のメンバー。四季折々に花を咲かせる貴重な高山植物や小動物、深山に隠された名瀑・秘瀑が堪能できる。心地よい汗をかいたら、温泉で疲れた体を癒し、その後いただく鹿肉料理は絶品。



四季美谷温泉のお風呂は、源泉100%の天然温泉。長い歴史を持つ阿波の名湯として知られている。美人の湯とも言われ、入浴後肌がつるつるすべすべになると評判が高い。



なかの ゆず

木沢の山と花と温泉ツアー

四季の山を歩こう！

【問い合わせ先】

四季美谷温泉 TEL0884-65-2116

DATA

総人口 10,142人
世帯数 4,115世帯
面積 694.86km²
人口密度 5.92人/km²

